

「音楽と芸術がもたらす、健康寿命を少なくとも5歳のばす言葉と脳の使い方」 ワークショップシリーズ

このシリーズの目的：

音楽や芸術はなぜ心身を健康にし、人生に喜びを与えるのか、また、病気になる脳と言葉の使い方、健康になる脳と言葉の使い方を知り、心身に不調のある人は改善を、健康な人はさらに健康寿命をのばし、快適にときめきに満ちた毎日を過ごす。

「本当の自分」が望む人生の目的を知り、澆漑と達成に向かう。

「音楽は世界に魂を与え、精神に翼を与える。そして、想像力に高揚を授け、あらゆるものに生命を授ける」

by プラトン

●「音楽と芸術がもたらす、健康寿命を少なくとも5歳のばす言葉と脳の使い方」

Vol.1 そもそもどうして病気になるの？ あなたの人生に「ときめき」はありますか？

—あなたにとって健康とは？もし病気になることを自分で選んでいるとしたら？

2017年10月21日 土曜日 15:00~17:00

●「音楽と芸術がもたらす、健康寿命を少なくとも5歳のばす言葉と脳の使い方」

Vol.2 「意識レベル」で見える世界が違う！？

—受け止め方の違いが、健康でいるか、病気になるかの分かれ道！命を守る情報処理とは？

2017年11月24日 金曜日 15:00~17:00

●「音楽と芸術がもたらす、健康寿命を少なくとも5歳のばす言葉と脳の使い方」

Vol.3 ときめく人生のための、あなたのセルフイメージは？

—来る2018年に向けて、新たなセルフイメージで、人生の目的を明確に！

2017年12月16日 土曜日 15:00~17:00

会場：ピーエルリッチサロン（新宿区西新宿5-9-3ライオネスコーポ401号室）

・都営大江戸線「西新宿五丁目」徒歩5分

・新宿駅西口バスターミナル17番乗り場より（宿32）（宿33）（宿51）に乘車、「十二柱池の下」下車徒歩2分

会費：各日 2000円（当日お支払いください）

お申込み・お問い合わせ：Amusique（アミュージック）

amusique358@gmail.com

080-5027-9372

講師：岡本佳織（声楽家、トランスフォーメーションコーチ、NLPトレーナー）

音楽×心理技術・言葉・脳科学で、人生の至福、より健康な日々を人々に提供している。

NLP（神経言語プログラミング）、催眠療法、LABプロファイル、マネークリニック、梯谷メソッドなど、これまでに世界的な専門家に師事。また演奏家・指導者として音楽家の育成に尽力。主催する「フランス語で楽しく歌うシャンソンの会」では、パリでのコンサートツアーを企画。フランス国ディプロム取得。藤原歌劇団団員。Amusique代表。